



Questionnaire Plan canicule 2021



A retourner à la mairie de Malintrat

Demande d'inscription

Nom /Prénom :

Date de naissance :

Age :

Situation de famille : marié(e) divorcé(e) veuf(ve)

Préciser personne handicapée, personne isolée :

.....

Conjoint - Nom/Prénom :

Date de naissance :

Age :

Adresse :

Tél : Portable :

mail :

Informations complémentaires

Avez-vous une aide à domicile : OUI NON

Si oui, précisez l'organisme et le nombre d'heures d'intervention

mensuelles :

Avez-vous un dispositif de téléalarmes : OUI NON

Avez-vous la climatisation : OUI NON

En cas de besoin, merci de nous préciser les coordonnées de votre médecin traitant :

Nom :

Tél :

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom/Prénom :

Qualité ou lien de parenté :

Adresse :

Tél :

Portable :

mail :

Je soussigné(e) :

Être La personne pour qui l'inscription est demandée

Proche de la personne pour qui l'inscription est demandée
(préciser lien de parenté ou autres liens)

Fait à Malintrat, le / /

Signature,



Ville de
Malintrat

Merci de retourner ce questionnaire à la Mairie de Malintrat

À l'attention de Mme VIALLE Anne-Marie

14 rue de l'Hôtel de Ville - 63510 MALINTRAT

ou par mail : mairie@malintrat.fr

Pour plus d'information, contactez le 04 73 61 21 15

**EN CAS DE MALAISE APPELEZ
LE 15**

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

En période de canicule, quels sont les bons gestes ?



**JE BOIS
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**



**Je mouille
mon corps et
je me ventile**



**Je mange
en quantité
suffisante**



**J'évite les efforts
physiques**



**Je ne bois pas
d'alcool**



**Je maintiens
ma maison au frais :
je ferme les volets
le jour**



**Je donne et
je prends
des nouvelles
de mes proches**

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si **je suis enceinte**,
j'ai un bébé ou **je suis une personne âgée**.

Si **je prends des médicaments** : je demande conseil
à mon médecin ou à mon pharmacien.